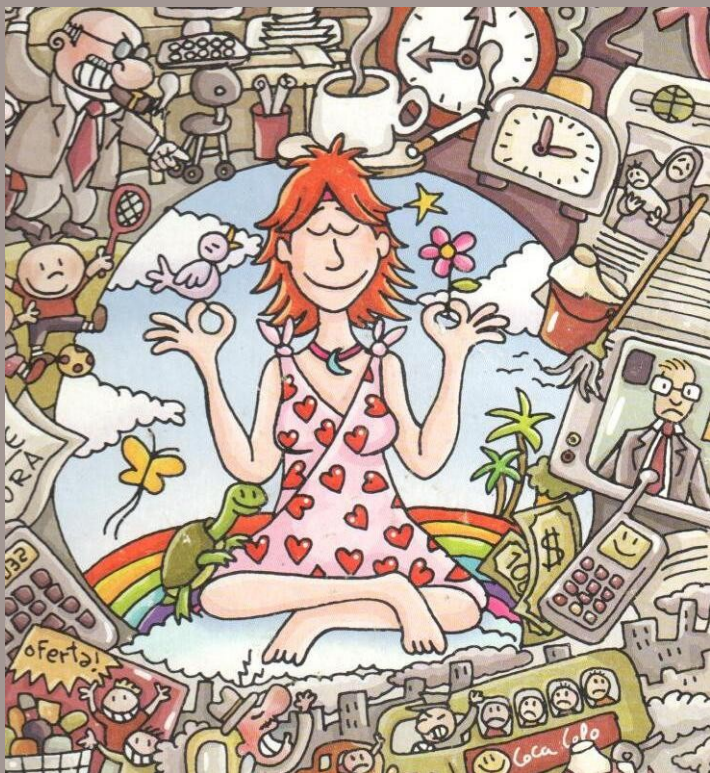


# EMOCIONES Y PENSAMIENTOS EN LA GESTIÓN DEL TIEMPO

Por CONCHITA BERUETE MARTÍNEZ Pedagoga y Terapeuta



Viernes 9 de noviembre  
De 10:00 a 14:00  
Centro Joaquín Roncal  
(C/San Braulio, 5-7, Zaragoza)

## Inscripciones:

[www.aragonsolidario.org](http://www.aragonsolidario.org)

<https://goo.gl/forms/rTTuSnuJE0hId7ZT2>

## Más info:

[federacion@aragonsolidario.org](mailto:federacion@aragonsolidario.org)

976 396 386

Si buscas...

- \* Una nueva mirada al tiempo y a nuestra relación con él.
- \* Pautas para gestionar el tiempo en nuestro trabajo.
- \* Tomar conciencia de cómo creencias, pensamientos y emociones afectan en la gestión personal y de nuestro proyecto.
- \* *Ensayar los primeros pasos para el cambio.*

Organiza: **fas**  
Federación  
Aragonesa  
de Solidaridad

Colabora: **Zaragoza**  
AYUNTAMIENTO  
COOPERACIÓN AL DESARROLLO